



**Prevenzione - Salute Dinamica - Benessere
Sport - Bellezza - Formazione - Inclusione**

2019

**Anno sportivo nella certezza
di obiettivi scelti e
cambiamenti garantiti dallo
Staff e condivisi dagli Utenti**

Prof. Giuseppe Maiorano

MY WORLD LUXOR: I PERCORSI DELL'ECCELLENZA

1 - PREMESSA

Nelle questioni della qualità della vita attraverso il movimento e lo sport e la ricerca della bellezza come tratto distintivo della propria personalità, il

Centro My World Luxor

con le sue avanzate strategie aziendali, riesce a garantire e soddisfare tutte le richieste e gli obiettivi riguardanti: la salute, il benessere, le esigenze di estetica e bellezza, i bisogni particolari, le varie modalità di praticare le attività motorie e sportive grazie soprattutto alla

metodologia relazionale del MENTAL COACH.

Questa originale figura professionale aiuta – in reciproca libertà psicologica e privacy – a scoprire le potenzialità della personalità dell'utente, che ne avvia lo sviluppo da protagonista poi consapevole delle sue enormi risorse ancora da scoprire e valorizzare.

2 - FITNESS CLUB

Alla base della premessa, è il costante rinnovamento della struttura dal punto di vista scientifico e tecnologico, oltre che metodologico: nuove attrezzature Technogym, avanzati principi per le problematiche posturali, Sala Cinema per gli efficaci e divertenti corsi di allenamento LES MILLS per l'intera giornata.

3 - CENTRO BENESSERE estetica & spa

Alle attività motorie e sportive, si possono integrare percorsi di relax mentale e fisico (unici nel territorio), per liberarsi dallo stress, in un benessere totale e funzionale. Inoltre, il CENTRO ESTETICO, in eventuale integrazione, propone trattamenti unici di estetica e bellezza, con programmi e soluzioni sorprendenti, a qualsiasi condizione.

4 - RISORSA UMANA

Si compone di uno Staff di professionisti con titoli riconosciuti dalle Istituzioni (**CONI, Enti, Associazioni e Federazioni sportive, Università, Ministero dell'Istruzione e della Salute, Istituti formativi nazionali e internazionali**). I curriculum sono a disposizione degli utenti a garanzia dei propri investimenti in salute, sport, benessere totale e bellezza.

All'interno dello staff MY WORLD, per la ricchezza e la qualità dei servizi – soprattutto specialistici – operano anche le seguenti figure sanitarie:

- **il MEDICO ORTOPEDICO**, per la prevenzione, il potenziamento e la cura delle malattie dell'apparato muscolo scheletrico;
- **il POSTUROLOGO**, per la prevenzione e la cura delle patologie e i disturbi collegati alla postura, adottando il criterio che tiene conto della condizione e della personalità dell'utente;
- **il PODOLOGO**, per la prevenzione, la valutazione e la cura delle patologie del piede, dal geriatrico al diabetico.

CRITERI PROGETTUALI MY WORLD PER IL CONSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI

La comunicazione e la relazione didattica empatica

ISTRUTTORE o PERSONAL TRAINER/UTENTE

sono basate sull'attività di presentazione ed accoglienza, con la progressiva e condivisa valutazione di diversi parametri iniziali, con l'obiettivo di progettare allenamenti con basi scientifiche, capaci di promuovere energia, divertimento.

Perciò, gli abituali dati iniziali personali e morfologici sono integrati con:

- **visita medica per tutti, all'atto dell'iscrizione (Dottore-primario);**
- **consulenze e programmi personalizzati del prof. Giuseppe Maiorano per la garanzia del risultato (diversamente, si viene rimborsati);**
- **corsi posturali che prevedono l'Analisi Posturale del prof. Giovanni Postiglione (con pedana stabilometrica).**

La valenza di queste procedure è garantita da professionisti laureati in Scienze Motorie e Sportive. Inoltre, la MY WORLD è dotata – come da leggi vigenti – del **defibrillatore**, con personale abilitato al suo utilizzo.

Nel Centro MY WORLD, l'**UTENTE** è il vero protagonista dell'azione didattica della risorsa umana, che ha funzione di facilitatore, animatore, motivatore, guida regista dello sviluppo totale delle potenzialità dell'utente.

La risorsa umana: con gli obiettivi, far coltivare all'utente l'amore, la passione, il divertimento per le attività frequentate per realizzare i propri sogni, superando con energia ogni difficoltà di frequenza.

Nel Centro MY WORLD c'è la risposta positiva alle sue aspirazioni, la "soluzione" ai suoi problemi, l'aiuto per il superamento di eventuali dubbi, gli stimoli e le emozioni/motivazioni per vivere lo sport come spontaneo e divertente atto della vita.

5 - LA SCUOLA DI FORMAZIONE

La risorsa umana considera la propria Formazione Professionale continua il motore della **Mission** del Centro e l'**Eccellenza dei servizi**, che stimolano gli operatori ad assumere pure ruoli di **Formatori**. Nel contempo, svolge i Corsi di Preatletica, Tecnica di allenamento, Strategie alimentari, Marketing e Management, Coach di Ginnastica e Fitness Posturale, Specializzazioni su Patologie e Recupero Funzionale di Spalla e Ginocchio, applicazioni del Taping, Seminari e Convegni sulla Promozione della Salute. Da evidenziare che diversi operatori sono collaboratori di riviste specializzate di settore.

**Del tutto innovativa e unica nel territorio è l'istituzione del
MENTAL COACH**

il professionista che, attraverso alcune sessioni di coaching, lavora sui pensieri, credenze per creare un atteggiamento mentale vincente. Aiuta a potenziare, migliorare e alimentare la propria autostima, per il miglioramento di prestazioni motorie,

fisiche e sportive e a conseguire il successo nella vita personale, lavorativa e sportiva: “TUTTO PARTE DALLA MENTE”.

6 - L'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI E GARE

La MY WORLD esprime la cultura sportiva ed educativa anche con gare, manifestazioni ed eventi di carattere sportivo, sociale e culturale, dove è presente con Stand promozionali e Test gratuiti su salute, sport, estetica.

Nel maggio 2018, nel cuore della città di Eboli, si è svolta la competizione di Cultura Fisica, del **MSCF (Movimento Sportivo Cultura Fisica)**, con la richiesta istituzionale della presenza del **NAS (Nucleo Antisofisticazione)**, per la garanzia etica di uno sport “pulito”, contro le degenerazioni e il dilagare del nefasto fenomeno del **DOPING**.

IL MIO AUGURIO A TUTTI PER UN PROSIEGUO DI SUCCESSO PER L'ANNO SPORTIVO 2019

- **il tuo star-bene passa dalla tua salute dinamica: tienine cura ogni giorno con metodo, passione e costanza;**
- **ricorda: solo due giorni all'anno non puoi migliorare te stesso, ieri e domani; occorre un percorso guidato da professionisti, OGGI;**
- **resta concentrato e connesso su te, sempre. Non perdere la percezione del tuo corpo/presenza nel mondo;**
- **TU... sei la cosa più importante: sviluppane la personalità, con la gioia di vivere in salute, bellezza e diffuso altruismo.**

CONTINUANO LE 2 AFFERMAZIONI RIVOLUZIONARIE NEL 2019

LA PRIMA

Dallo stile professionale di costante **CAMBIAMENTO NELLE PROGRAMMAZIONI DELL'ALLENAMENTO**, al passo con gli orientamenti internazionali e i nuovi bisogni degli utenti (basati sui principi scientifici), l'idea più innovativa e rivoluzionaria sul territorio:

“FORMA-MENTE”

Trasforma il tuo Corpo e la tua Mente

(by My World)

“Cambia te stesso in 90 - 120 - 150 GIORNI”, con 4 esperti al tuo servizio, in costante consulto professionale, in precisi appuntamenti ogni mese.

Il progetto personalizzato:

1. **Visita medica:** valutazione dell'integrità e della funzionalità dei sistemi e apparati del corpo umano;
2. **Incontri con il Mental Coach:** per la consapevolezza delle ragioni della tua scelta e lo sviluppo delle motivazioni per conseguire gli obiettivi;
3. **Consulenze con il professionista tecnico:** impedenziometria, misure corporee, programmi alimentari e di allenamento mensili;
4. **Incontri con l'estetista,** per stabile trattamenti mirati, al fine di rassodare e tonificare il corpo;
5. **Lezioni con il Personal Trainer;**
6. **Percorsi Benessere;**
7. **Mensilità programmate di Fitness.**

LA SECONDA

STOP-FAT-REACT

UN PROGRAMMA SU MISURA CHE SI SVOLGE IN **60** O **90** GIORNI

(by Luxor)

1. **Visita medica:** valutazione del tuo quadro clinico;
2. **Consulenza estetica:** apprezzamento degli inestetismi da correggere;
3. **Sessioni con il Mental Coach:** avrai consapevolezza e motivazione per generare ORA un nuovo modello di comportamento;
4. **REACTION:** trattamenti con tecnologia di Radiofrequenza e Vacuum;
5. **Impedenziometrie:** misurazione della massa grassa e della massa magra;
6. **Programmi alimentari mensili;**
7. **Massaggi total body;**
8. **Percorsi Benessere;**
9. **Mesi di Fitness.**

NOTA: Assoluta privacy, risultati garantiti e rimborso in caso contrario.

Sarai il consapevole protagonista del miglioramento del tuo corpo, della tua mente, della tua vita personale e professionale.

BUON 2019

***Contattatemi, se vuoi.
Sono sempre disponibile per una
consulenza personalizzata.***

Giuseppe Maiorano